

Veel kleyntheyt is al by een ghescheen, daer moet alleynghs wirt groets ontstaan

*De Stichting
Verenigde Hollandse Zeil Compagnie
heeft als doel het wereldwijde bevorderen,
stimuleren, ondersteunen en de promotie
van de Nederlandse beroepszeilvaart.*



Verenigde Hollandse Zeil Compagnie

*VHZC
Scheeps Journaal
Speciale Editie*

3e jaargang ~ nummer 9 ~ zomer 2011

Bent u voorbereid op een hartstilstand?

En hoe is dit bij u aan boord?

Een project van de VHZC in samenwerking met de Nederlandse Hartstichting

Per week worden 300 mensen buiten het ziekenhuis getroffen door een hartstilstand.

De kans dat zich een hartstilstand voordoet aan boord van uw schip is dus reëel en het treft niet alleen ouderen! Om de kans op overleving bij een hartstilstand zo groot mogelijk te maken, moet er binnen 6 minuten actie ondernomen worden. U moet dan binnen 6 minuten 112 bellen, starten met reanimeren en defibrilleren met de AED (Automatische Externe Defibrillator). Op het land is een ambulance gemiddeld 8 à 10 minuten onderweg om ter plaatse te komen.

Dit zelfde lukt alleen bij een afgemeerd schip op een goed bereikbare kade of steiger. De KNRM, RWS, Politie en andere hulpdiensten te water hebben veel meer tijd nodig om u te bereiken. Bij een hartstilstand aan boord komt hulp nu dus nog vaak te laat. Om de overlevingskans aan boord te vergroten is aanwezigheid van mensen die kunnen reanimeren en defibrilleren belangrijk, net als de aanwezigheid van een AED. Immers, op open water, in een vaart, kanaal, rivier en zelfs in een volle charterhaven bent u slechter bereikbaar voor hulpverleners.

De stichting VHZC onderschrijft dit probleem en heeft om die reden samenwerking gezocht met de Nederlandse Hartstichting.

De overleving bij een hartstilstand ligt nu tussen de 10 - 20 %. Door het direct starten met reanimeren en inzetten van een AED binnen 6 minuten kan de overlevingskans vergroot worden naar wel 70 %! De Nederlandse Hartstichting wil in Nederland de overleving in ieder geval vergroten naar 25% in 2012. Dit kan wanneer in Nederland steeds meer 6 minutenzones worden opgezet.

Een 6 minutenzone is een gebied dat zo is ingericht dat omstanders binnen 6 minuten een hartstilstand kunnen herkennen en weten wat ze moeten doen. U waarschuwt direct de kustwacht en/of hulpdiensten en binnen 6 minuten wordt er aan boord gestart met reanimatie en defibrillatie met een AED. Ook hierin zou u in de toekomst een rol kunnen hebben.

U heeft al heel wat voorzorgsmaatregelen genomen om uw gasten veilig te kunnen ontvangen en vervoeren. Wij zijn benieuwd of een AED en een reanimatie- en AED diploma daar al onderdeel van uit maken. Om hier inzicht in te krijgen vragen wij u een korte enquête in te vullen. Doet u mee? Goed voorbereid zijn bij een hartstilstand is van levensbelang!

De enquête is via de site van de VHZC online beschikbaar en het invullen kost minder dan 6 minuten!

Hartelijk bedankt!

Namens de Verenigde Hollandse Zeil Compagnie
Hilda Tolman
voorzitter stichting VHZC
Bankrekening: 26 40 25 ~ VHZC
Postbus 2254 ~ 2301 CG ~ CG Leiden
www.vhzc.nl
Voor meer informatie zie ook:
<http://www.vhzc.nl/ProjectNL/projectAED.html>

Namens de Nederlandse Hartstichting
Ineke van Geel
Programmaleider Hartstilstand
Giro: 300 ~ Nederlandse Hartstichting
Postbus 300 ~ 2591 XR ~ Den Haag
www.hartstichting.nl
Voor meer informatie zie ook
www.6minutenzone.nl



Port Betaald
Port Payé
Pays-Bas